

Jugend- & Familienzentrum

Kontaktzeiten:

Mo	09.00 – 20.00
Di	09.00 – 20.30
Mi	09.00 – 20.30
Do	09.00 – 20.30
Fr	09.00 – 20.30

Bürozeiten Familienzentrum

Montag/ Mittwoch: 09.00 – 12.00

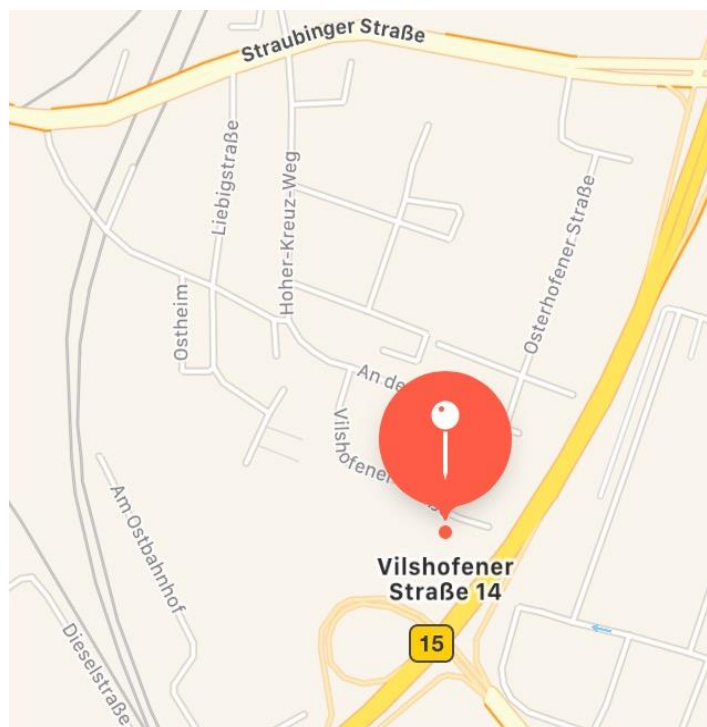
Jugendzentrum / Offener Treff

Öffnungszeiten:

Mo	15.30 – 20.30
Di	15.30 – 20.30
Mi	16.30 – 20.30
Do	15.30 – 20.30
Fr	15.00 – 20.30



Anfahrt:



Kontakt:

Vilshofener Straße 14
93055 Regensburg

Telefon: 0941 / 28095983
0941 / 28095984

Fax: 0941 / 28095985

jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

www.kontrast-regensburg.de

Facebook: Kontrast Jugend- und Familienzentrum

Kontrast

Jugend- und Familienzentrum



Träger:



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.



STADT
REGENSBURG

Bandproberaum für junge Musiker zu vermieten. Sprecht uns bei Interesse an.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9	Eltern-Kind Gruppe nach Montessori² in russischer Sprache (1-2 Jahre) 09:00 – 10:00	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 11:30	Themenfrühstück² 09:00 – 11:00 (Termine siehe Homepage) Marias Baby – Musikgarten (0-18 Monate) 09:30 – 10.15	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 10:30	Offener Kaffee - Treff 09:15 – 12:30
10	STEP – Elterntraining (Mütter) 10:00 – 12:00		Marias Musikgarten (1,5 – 3 Jahre) 10:30 – 11:15 Marias Mini Musikgarten (12 – 20 Monate) 11:30 – 12:15		Babytreff 09:00 – 10:00
11					Eltern – Kind - Turnen (1-3 Jahre) 10:15 – 11:15
					Ganzkörperkräftigung für Frauen 11:15 – 12:15
15	Malkurs² 15:00 – 16:00 16:15 – 17:00	Mutter-Kind-Gruppe² (Für 1,5 – 2,5 Jährige) 14:30 – 15:30 (ab Januar 2019) Offene Hausaufgabenhilfe 15:00 – 16:00	Seniorentreff (1 mal im Monat) 15:00 – 17:00 (Termine siehe Homepage)	Offene Hausaufgabenhilfe 15:00 – 16:00	Gitarrenkurs (ab 10 Jahren) 14:00 – 16:00 Kreatives Spiel² in russischer Sprache (4 – 6 Jahre) 14:30 – 15:30
16	Offener Koch- und Backtreff 16:00 – 18:00	Tanzgruppe Expressia² (7-10 Jahre) 16:00 – 17:00 Radkurs für Frauen 16:00 – 17:00	Malkurs² 16:30 – 17:15	Offener Koch- und Backtreff für Jungs 16:30 – 18:30	Kreatives Spiel² in russischer Sprache 16:00 – 17.00
17				Spiel und Sport (Okt. – März) + Klettern (April – Sep.) 17:00 - 19:00	Parkour 17:00 – 18:30
18		Boxen 18:00 – 20:00	Werken (ab 7 Jahren) 18:00 – 20:00	Boxen 18:00 – 20:00	
19					
20	STEP – Elterntraining² 20:00 – 22:00	STEP – Elterntraining² 20:00 – 22:00			

¹ Ein Kooperationsprojekt des JMD der KJF mit dem Stadtteilprojekt Ost und der JaS am Hohen Kreuz; mit Kinderbetreuung

Was gibt es noch....

² **Bitte melden Sie sich an!**