

Bürozeiten Familienzentrum

Mo 15:00 – 17:00 Uhr
Mi 09:00 – 12:00 Uhr



Familienzentrum

Öffnungszeiten:

Mo nur für Kurse
Di 09:00 – 12:30 Uhr
Mi 09:00 – 12:30 Uhr
Do 09:00 – 12:30 Uhr
Fr 08:30 – 12:30 Uhr

Bürozeiten Jugendzentrum

Montag bis Freitag 12:30 – 15:00 Uhr

Jugendzentrum / Offener Treff

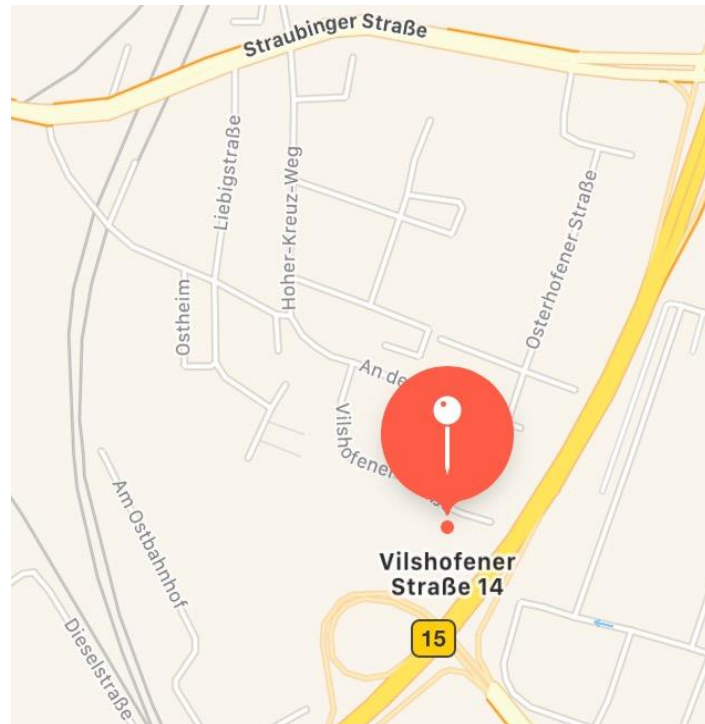
Öffnungszeiten:

Mo 15:30 – 20:30 Uhr
Di 15:30 – 20:30 Uhr
Mi 17:30 – 20:30 Uhr
Do 15:30 – 20:30 Uhr
Fr 14:00 – 20:30 Uhr



Bandproberaum für junge Musiker zu vermieten. Sprecht uns bei Interesse an.

Anfahrt:



Kontakt:

Vilshofener Straße 14
93055 Regensburg

Telefon: 0941 / 28095983
0941 / 28095984

Fax: 0941 / 28095985

jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

www.kontrast-regensburg.de

Facebook: Kontrast Jugend- und Familienzentrum
Instagram: juzkontrast

Kontrast

Jugend- und
Familienzentrum



Träger:



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.



STADT
REGENSBURG

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9	Eltern-Kind Gruppe nach Montessori² in russischer Sprache 09:00 – 10:00 Uhr (1 – 2 Jahre)	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 11:30 Uhr	Themenfrühstück² 09:00 – 11:00 Uhr (Termine siehe Homepage) Marias Baby Musikgarten 09:30 – 10:15 Uhr (0 – 18 Monate)	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 10:30 Uhr	Offener Kaffee – Treff 09:15 – 12:30 Uhr
10	Eltern – Kind- Gruppe nach Montessori² In russischer Sprache 11:00– 12:00 Uhr (2 – 3 Jahre)	Mama lernt Deutsch^{1 2} A2-Niveau 11:45 – 13:00 Uhr	Eltern – Kind – Turnen² 10:00 – 11:00 Uhr (2 – 3 Jahre) Marias Musikgarten 10:30 – 11:15 Uhr (1,5 – 3 Jahre) Marias Mini Musikgarten 11:30 – 12:15 Uhr (12 – 20 Monate)	Frauen – Fitness 09:30 – 10:30 Uhr (2x im Monat)	Babytreff² 09:00 – 10:00 Uhr
11					Eltern – Kind – Turnen² 10:15 – 11:15 Uhr (1 – 3 Jahre)
					Kreatives Spiel² in russischer Sprache 14:30 – 15:30 Uhr (4 – 6 Jahre)
15	Offener Treff Jugendzentrum: Montag bis Freitag (15:30 – 20:30 Uhr) Gemeinsames Kochen und Backen ist im offenen Treff jeden Tag möglich!				
			Malkurs² 15:00 – 16:00 Uhr (5 – 7 Jahre)	Malkurs² 15:00 – 16:00 Uhr (5 – 7 Jahre)	Gitarrenkurs 14:00 – 16:00 Uhr (ab 10 Jahren)
16		Tanzgruppe Expressia² 16:00 – 17:00 Uhr (7 – 10 Jahre)	Malkurs² 16:00 – 17:00 Uhr	Offene Hausaufgabenhilfe 16:00 – 17:00 Uhr (ab 7 Jahren)	Kreatives Spiel² in russischer Sprache 16:00 – 17:00 Uhr
	Radkurs für Frauen 16:00 – 17:00 Uhr				
	Offene Hausaufgabenhilfe 16:00 – 17:00 Uhr (ab 7 Jahre)				
17	Spiel und Sport 17:00 – 18:00 Uhr (ab 7 Jahren)	Yoga und Breakdance 17:00 – 18:00 Uhr (ab 7 Jahren)	Klettern 17:00 -19:00 Uhr (ab 7 Jahren)		Parkour 17:30 – 19:00 Uhr (ab 7 Jahren)
18	Werken 18:00 – 20:00 Uhr (ab 7 Jahren)	Boxen 18:00 – 20:00 Uhr (ab 7 Jahren)	Fußballtraining 17:30 – 19:30 Uhr (ab 7 Jahren)	Boxen 18:00 – 20:00 Uhr (ab 7 Jahren)	
20	STEP – Elternttraining² 20:00-22:00 Uhr	STEP – Elternttraining² 20:00-22:00 Uhr			

¹ Ein Kooperationsprojekt des JMD der KJF mit dem Stadtteilprojekt Ost und der JaS am Hohen Kreuz; mit Kinderbetreuung ² Bitte melden Sie sich an!