

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9	Eltern-Kind Gruppe nach Montessori² in russischer Sprache (1-2 Jahre) 09:00 – 10:00	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 11:30	Themenfrühstück² 09:00 – 11:00 (Termine siehe Homepage) Marias Baby Musikgarten (0-18Monate) 09:30 – 10:15	Mama lernt Deutsch^{1 2} für Anfängerinnen 9:00 – 10:30	Offener Kaffee - Treff 09:15 – 12:30
10	Eltern – Kind- Gruppe nach Montessori² In russischer Sprache (2-3 Jahre) 11:00 – 12:00		Eltern – Kind – Turnen² (2-3 Jahre) 10:00 – 11:00 Marias Musikgarten (1,5-3 Jahre) 10:30 – 11:15 Marias Mini Musikgarten (12-20 Monate) 11:30 – 12:15	Frauen – Fitness 09:30 – 10:30 (2x im Monat)	Babytreff² 09:00 – 10:00
11					Eltern – Kind – Turnen² (1-3 Jahre) 10:15 – 11:15
15		Offene Hausaufgabenhilfe (ab 7 Jahre) 14:00 – 15:00	Malkurs² (5 – 7 Jahre) 15:00 – 16:00	Offene Hausaufgabenhilfe (ab 7 Jahre) 15:00 – 16:00	Gitarrenkurs (ab 10 Jahren) 14:00 – 16:00
				Malkurs² (5 – 7 Jahre) 15:00 – 16:00	Kreatives Spiel² in russischer Sprache (4 – 6 Jahre) 14:30 – 15:30
16	Offener Koch- und Backtreff (ab 7 Jahre) 16:00 – 18:00	Tanzgruppe Expressia² (7-10 Jahre) 16:00 – 17:00	Malkurs² 16:00 – 17:00	Offener Koch- und Backtreff (ab 7 Jahre) 16:30 – 18:30	Kreatives Spiel² in russischer Sprache 16:00 – 17.00
		Radkurs für Frauen 16:00 – 17:00			
17		Spiel und Sport (ab 7 Jahre) 17:00 – 18:00		Klettern (April – Sep.) (ab 7 Jahre) 17:00 - 19:00	Parkour 17:00 – 18:30
18	Werken (ab 7 Jahren) 18:00 – 20:00	Boxen (ab 7 Jahre) 18:00 – 20:00		Boxen (ab 7 Jahre) 18:00 – 20:00	
20	STEP – Eltertraining² 20:00-22:00	STEP – Eltertraining² 20:00-22:00			

¹ Ein Kooperationsprojekt des JMD der KJF mit dem Stadtteilprojekt Ost und der JaS am Hohen Kreuz; mit Kinderbetreuung