

Bürozeiten Familienzentrum

Mi 09:00 – 12:00 Uhr
Do 09:00 – 11:00 Uhr



Familienzentrum

Öffnungszeiten:

Mo nur für Kurse
Di 09:00 – 12:30 Uhr
Mi 09:00 – 12:30 Uhr
Do 09:00 – 12:30 Uhr
Fr 08:30 – 12:30 Uhr

Bürozeiten Jugendzentrum

Montag bis Freitag 12:30 – 15:00 Uhr

Jugendzentrum / Offener Treff

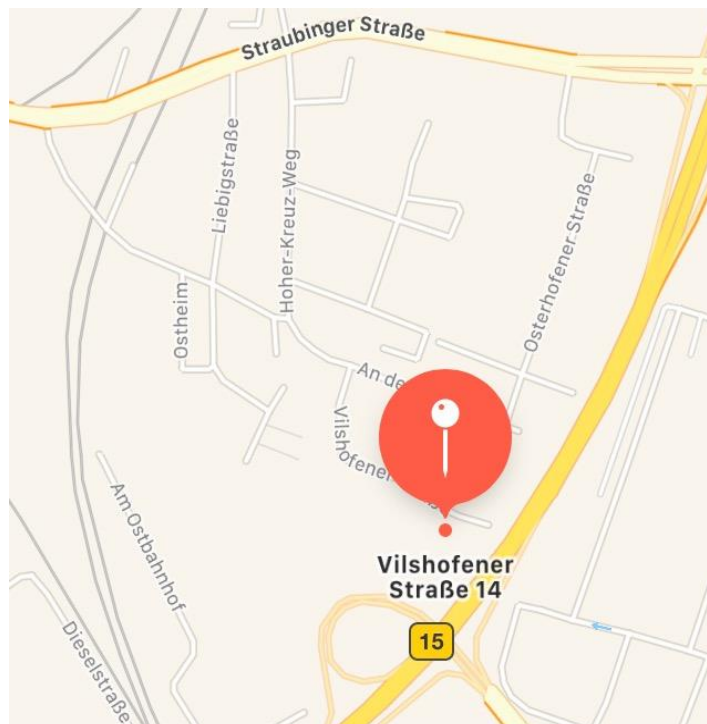
Öffnungszeiten:

Mo geschlossen
Di 15:00 – 19:00 Uhr
Mi 16:30 – 20:00 Uhr
Do 15:00 – 20:00 Uhr
Fr 15:00 – 20:00 Uhr



Bandproberaum für junge Musiker zu vermieten.
Sprecht uns bei Interesse an.

Anfahrt:



Kontakt:

Vilshofener Straße 14
93055 Regensburg

Telefon: 0941 / 28095983
0941 / 28095984

Fax: 0941 / 28095985

jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de
familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de

www.kontrast-regensburg.de
Facebook: Kontrast Jugend- und Familienzentrum
Instagram: juzkontrast

Kontrast

Jugend- und Familienzentrum



Träger:



Katholische
Jugendfürsorge
der Diözese
Regensburg e.V.



STADT
REGENSBURG

Programm des Jugend- und Familienzentrums „Kontrast“

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00		Mama lernt Deutsch für Anfängerinnen 09:00 – 11:30 Uhr	Offener Kaffeetreff 09:30 – 12:00 Uhr Musik mit Maria 09:00 – 09:45 Uhr (0 – 18 Monate)	Mama lernt Deutsch für Anfängerinnen 9:00 – 10:30 Uhr	Offener Kaffee – Treff 09:30 – 12:30 Uhr Eltern – Kind – Turnen 09:15 – 10:10 Uhr (1, 5 – 3 Jahre)
10:00			Musik mit Maria 10:00 – 10:45 Uhr (1,5 – 3 Jahre)		Eltern – Kind – Turnen 10:15 – 11:15 Uhr (1, 5 – 3 Jahre)
11:00	Yoga-postnatales Training 11:00 – 12:00 Uhr (Kleinkinder können mitgebracht werden)	Deutschkurs A2/ B1 11:45 – 13:15 Uhr	Musik mit Maria 11:00 – 11:45 Uhr (12 – 20 Monate)	Deutschkurs A2/ B1 10:45 – 13:15 Uhr	
12:00					
13:00					
14:00					Gitarrenkurs 15:00 – 16:00 Uhr (ab 10 Jahren, auf Anfrage)
Offener Treff Jugendzentrum: Montag geschlossen, Dienstag (15:00 – 19:00 Uhr), Mittwoch (16:30 – 20:00 Uhr), Donnerstag und Freitag (15:00 – 20:00 Uhr) Gemeinsames Kochen und Backen ist im offenen Treff nach Absprache möglich!					
15:00		Offene Hausaufgabenhilfe 15:00 – 16:30 Uhr (ab 7 Jahre)		Offene Hausaufgabenhilfe 15:00 – 16:30 Uhr (ab 7 Jahre)	
16:00	DenkKunst 16:30 – 18:30 Uhr (Termine siehe Familienzentrum, Aktuelles)				
17:00	Tanzgruppe Expressia 16:00 – 17:00 Uhr (5 – 10 Jahre)	Sportgruppe 17:00 – 18:00 Uhr (ab 7 Jahre, März - Oktober)		Klettern 17:00 – 19:00 Uhr (ab 7 Jahre, Termine siehe Homepage)	
18:00					
19:00	Frauenfitness 19:00 – 20:30 Uhr				
20:00	Mehrsprachigkeit (online) 20:30 Uhr (jeweils 1. Montag im Monat)				