

## Bürozeiten Familienzentrum

Mi 09:00 – 12:00 Uhr  
Do 09:00 – 11:00 Uhr



## Familienzentrum

### Öffnungszeiten:

Mo nur für Kurse  
Di 09:00 – 12:30 Uhr  
Mi 09:00 – 12:30 Uhr  
Do 09:00 – 12:30 Uhr  
Fr 08:30 – 12:30 Uhr

## Bürozeiten Jugendzentrum

Montag bis Freitag 12:30 – 15:30 Uhr

## Jugendzentrum / Offener Treff

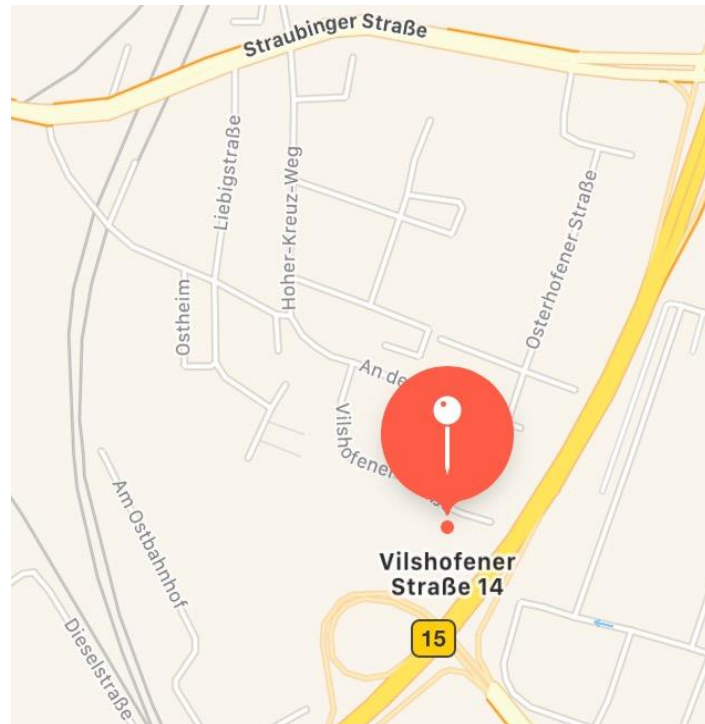
### Öffnungszeiten:

Mo 15:30 – 20:00 Uhr  
Di 15:30 – 20:00 Uhr  
Mi 17:00 – 20:00 Uhr  
Do 15:30 – 20:00 Uhr  
Fr 15:00 – 20:00 Uhr



Bandproberaum für junge Musiker zu vermieten.  
Sprecht uns bei Interesse an.

## Anfahrt:



## Kontakt:

Vilshofener Straße 14  
93055 Regensburg

Telefon: 0941 / 28095983  
0941 / 28095984

Fax: 0941 / 28095985

[jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de](mailto:jugendzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de)  
[familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de](mailto:familienzentrum@kontrast.kjf-regensburg.de)

[www.kontrast-regensburg.de](http://www.kontrast-regensburg.de)  
Facebook: Kontrast Jugend- und  
Familienzentrum  
Instagram: juzkontrast

# Kontrast

Jugend- und  
Familienzentrum



Träger:



Katholische  
Jugendfürsorge  
der Diözese  
Regensburg e.V.



STADT  
REGENSBURG

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	<b>Eltern-Kind Gruppe</b> in russischer Sprache 09:30 – 10:30 Uhr (1,5 – 2 Jahre)	<b>Mama lernt Deutsch</b> für Anfängerinnen 9:00 – 11:30 Uhr	<b>Marias Baby-Musikgarten</b> 08:45 – 09:30 Uhr (0 – 18 Monate)  <b>Marias Musikgarten</b> 09:45 – 10:30 Uhr (1,5 – 3 Jahre)	<b>Mama lernt Deutsch</b> für Anfängerinnen 9:00 – 10:30 Uhr	<b>Offener Kaffee – Treff</b> 09:30 – 12:30 Uhr  <b>Eltern – Kind – Turnen</b> 09:45 – 10:30 (1, 5 – 3 Jahre)
10:00	<b>Farben-Spielplatz</b> 10:00 – 11:00 Uhr (2 – 3 Jahre) (im Herbst und Winter)		<b>Marias Mini-Musikgarten</b> 10:45 – 11:30 Uhr (12 – 20 Monate)		
11:00		<b>Deutschkurs A2/ B1</b> 11:45 – 13:15 Uhr		<b>Deutschkurs A2/ B1</b> 11:00 – 13:00 Uhr	
12:00					
13:00		<b>Rückbildungskurs-Yoga</b> 13:00 – 14:00 Uhr			
14:00					<b>Gitarrenkurs</b> 14:00 – 16:00 Uhr (ab 10 Jahre)
Offener Treff Jugendzentrum: Montag bis Freitag (15:30 – 20:30 Uhr). Gemeinsames Kochen und Backen ist im offenen Treff jeden Tag möglich!					
15:00	<b>Kreatives Spiel</b> 15:00 – 16:00 Uhr (3 Jahre)	<b>Offene Hausaufgabenhilfe</b> 15:00 – 16:00 Uhr (ab 7 Jahre)  <b>Offener Koch- und Backtreff</b> Ab 15:30 Uhr (ab 7 Jahre)		<b>Offene Hausaufgabenhilfe</b> 15:00 – 16:30 Uhr (ab 7 Jahre)	<b>Zockertag</b> Ab 15:00 Uhr (ab 7 Jahre)
16:00	<b>Kreatives Spiel</b> in russischer Sprache 16:15 – 17:15 Uhr (4 Jahre)	<b>Tanzgruppe Expressia</b> 16:00 – 17:00 Uhr (5 – 10 Jahre)			
17:00	<b>Werken</b> 17:30-18:30 (ab 7 Jahre)	<b>Breakdance</b> 17:00 – 19:00 Uhr (ab 7 Jahre)	<b>Radkurs für Frauen</b> 17:00 – 18:00 Uhr (März – Oktober)		
18:00				<b>Hip Hop</b> 18:00 – 19:00 Uhr (ab 7 Jahre)	
19:00	<b>Frauenfitness</b> 19:00 – 20:30 Uhr	<b>Boxen</b> 19:00 – 20:00 Uhr (ab 7 Jahre)			
20:00					

Zusätzlich gibt es weitere Angebote, wie z.B. Ausflüge, Workshops, Ferienaktionen, ...